

オーラルフレイル継続支援 記録票

オーラルフレイル継続支援 記録票

| | | | |
|---------------------------|---|-------|------------------|
| 対象者 氏名 | | 性別 | 女 |
| 市町 | 浜松市東区 | 手紙発送日 | R1年12月16日(10月受診) |
| 電話日時 | R2年2月6日(木) 14:10~14:20 | | |
| ★歯科健診結果 (受診日: R30年9月25日) | 【歯周病リスク】 ・歯肉出血 ・CPI (1・2・9) 【口腔機能低下】 ・咀嚼能力 ・舌機能 ・嚥下機能 ・粘膜異常 ・口腔乾燥 ・口腔衛生(ブラーク・食渣・舌苔・口臭) 【最終判定】 1・2・③ 詳細(a) | | |
| ★前年度健診結果 (受診日: R30年7月28日) | 【血圧】 (126/70) mmHg 【血糖】 空腹時() mg/dl ・HbA1c (5.6)% 【脂質】 ・LDL (157) mg/dl ・HDL (63) mg/dl ・中性脂肪 (87) mg/dl 【BMI】 (16.2) 【eGFR】 (92.0) 【その他】(尿蛋白 ++) | | |
| ★今年度健診結果 (受診日: 年 月 日) | 【血圧】 (110/66) mmHg 【血糖】 空腹時() mg/dl ・HbA1c (5.6)% 【脂質】 ・LDL (138) mg/dl ・HDL (66) mg/dl ・中性脂肪 (62) mg/dl 【BMI】 (16.3) 【eGFR】 (94.0) 【その他】() | | |
| 【レセプト情報】 | 生活習慣病に関する直近のレセプト あり (21) <内服> 血圧・血糖・高脂血症・抗凝固剤・痛風・その他(骨粗鬆症) <既往・現病歴> 心筋梗塞・脳梗塞・狭心症・COPD・その他() | | |
| 【取り組み内容・実施状況】 | ・歯みがきは1日2~3回 (昼はできないこともあり) しっかりしています。 ・舌磨きの指導はうけたが、元々の癖と怖く、実行できていない。 ↳ 舌用ブラシがせいで使えず、拭き方などを紹介して、「それならできそう」と。 ・口のトレーニングは忘れていたとのこと。 <全体的な自己評価> よくできた ・ できた ・ 少しかけた ・ できなかった 【口腔の状態、通院状況等】 ・6月1日に1回定期受診している。治療はなし。 自身も歯が口の固りに関係して。 | | |
| 【レセプト情報】 | 血圧・血糖あり。 | | |
| 【取り組み内容・実施状況】 | 歯みがきは1日2~3回「おこなっている」と本人は話す。 その他トレーニングなどは忘れてしまっている。 定期通院はなし。特に口や歯のことで困っている点で、これ以上は何もする必要はないと考えているとのこと。 <全体的な自己評価> よくできた ・ できた ・ 少しかけた ・ できなかった 【口腔の状態、通院状況等】 ・通院 月1回している。歯が欠けたら詰め物か被せ物が必要とのこと多く、それを治してもらっている。歯が欠けたら「腕くはさるが歯みがきはできると言われている」と言われている。 ・食事や会話でも口腔に固い困りを感じ。 | | |
| 【レセプト情報】 | 血圧・血糖あり。 | | |

| | | | |
|--------------------------|---|-------|----------------|
| 対象者 氏名 | | 性別 | 男 |
| 市町 | 豊橋市 | 手紙発送日 | R1年10月31日(月受診) |
| 電話日時 | R1年12月17日(火) 11:25~11:50 | | |
| ★歯科健診結果 (受診日: R30年8月20日) | 【歯周病リスク】 ・歯肉出血 ・CPI (1・2・9) 【口腔機能低下】 ・咀嚼能力 ・舌機能 ・嚥下機能 ・粘膜異常 ・口腔乾燥 ・口腔衛生(ブラーク・食渣・舌苔・口臭) 【最終判定】 1・2・③ 詳細(a) | | |
| ★前年度健診結果 (受診日: 年 月 日) | 【血圧】 (126/83) mmHg 【血糖】 空腹時(114) mg/dl ・HbA1c (5.7)% 【脂質】 ・LDL (114) mg/dl ・HDL (93) mg/dl ・中性脂肪 (84) mg/dl 【BMI】 (27.8) 【eGFR】 (105.6) 【その他】() | | |
| ★今年度健診結果 (受診日: 年 月 日) | 【血圧】 (131/76) mmHg 【血糖】 空腹時(113) mg/dl ・HbA1c (6.8)% 【脂質】 ・LDL (145) mg/dl ・HDL (96) mg/dl ・中性脂肪 (72) mg/dl 【その他気になる項目】 (月経不調 尿糖 尿蛋白) | | |
| 【レセプト情報】 | 血圧・血糖あり。 | | |
| 【取り組み内容・実施状況】 | 歯みがきは1日2~3回「おこなっている」と本人は話す。 その他トレーニングなどは忘れてしまっている。 定期通院はなし。特に口や歯のことで困っている点で、これ以上は何もする必要はないと考えているとのこと。 <全体的な自己評価> よくできた ・ できた ・ 少しかけた ・ できなかった 【口腔の状態、通院状況等】 ・通院 月1回している。歯が欠けたら詰め物か被せ物が必要とのこと多く、それを治してもらっている。歯が欠けたら「腕くはさるが歯みがきはできると言われている」と言われている。 ・食事や会話でも口腔に固い困りを感じ。 | | |
| 【レセプト情報】 | 血圧・血糖あり。 | | |

| | |
|-------------------|--|
| 【健康状態、治療状況、生活状況等】 | ・LDLの高値について、今年度の健診受診後に再検査を勧められ、今年年始は病院で混んでおり、受診は員合わせているとのこと。 2~3月中旬には必ず行くつもりだと話す。 ・骨粗鬆症の治療中。骨を維持するために「ウォーキング」日光浴が必要で外出の予定もつく。カルシウムも摂る予定と話している。 |
| アセスメント | 口腔・身体どちらについても気にはしてあり、自身に合った方法をえたいと実行可能な人だと思われる。 歯科は定期受診できており、医師についても受診意欲あり。 内題なし。 |
| 保健指導・支援内容 | <input checked="" type="checkbox"/> オーラルフレイル対策の取り組みについて指導、助言 <input checked="" type="checkbox"/> 生活習慣の改善について指導 (骨を強くする生活習慣) <input checked="" type="checkbox"/> 医療機関への受診勧奨 (LDLの再検査) <input checked="" type="checkbox"/> 今年度の健診及びオーラルフレイル対策について受診勧奨 <input checked="" type="checkbox"/> 情報提供 ↳ 「はい、受けてみます」と話す。 |
| 対象者の反応 | ・やや声に覇気がないが、拒否的ではない。「ありまわりのせいかもしれない」と。 |
| 今後の見通し | <input checked="" type="checkbox"/> 支援終了 <input type="checkbox"/> 市町または歯科医師へ情報提供 <input type="checkbox"/> その他 () |

| | |
|-------------------|---|
| 【健康状態、治療状況、生活状況等】 | ・血圧 服薬している。 ・血糖値は120台くらい 過去に栄養指導を受けている。 「それには気をつけている」と話すが、具体的な内容は聞かない。 高血糖と歯周病の関係や血糖値が上がる原因もまだよく分かっていない。 ・2月に一度かかりつけに受診し、定期的な血液検査もしている。 今年度の健診も9月頃に受診している。 |
| アセスメント | 歯科・医師ともに定期通院の管理下にある。 血糖コントロールについてやや意識の低さがみられる。指導への反応は良好であるため、今後の健診結果等モニタリングしていく。 内題なし。 |
| 保健指導・支援内容 | <input checked="" type="checkbox"/> オーラルフレイル対策の取り組みについて指導、助言 <input checked="" type="checkbox"/> 生活習慣の改善について指導 (血糖の上昇に備え 食生活・食べる時間・内容など) <input type="checkbox"/> 医療機関への受診勧奨 () <input type="checkbox"/> 今年度の健診及びオーラルフレイル対策について受診勧奨 <input type="checkbox"/> 情報提供 () |
| 対象者の反応 | 受けてくれる。 |
| 今後の見通し | <input checked="" type="checkbox"/> 支援終了 <input type="checkbox"/> 市町または歯科医師へ情報提供 <input type="checkbox"/> その他 () |