

オーラルフレイル継続支援 記録票

オーラルフレイル継続支援 記録票

対象者氏名	女
市町	浜松市東区
手紙発送日	R1年12月16日(10月受診)
電話日時	R2年2月6日(木) 14:10~14:20
★歯科健診結果(受診日: R30年9月25日)	歯周病リスク: 歯肉出血 CPI (1・2・9) 口腔機能低下: 咀嚼能力 舌機能 嚥下機能 粘膜異常 口腔乾燥 口腔衛生(ブラーク・歯磨き・舌苔・口臭) 【最終判定】 1・2・③ 詳細(ア)
★前年度健診結果(受診日: R30年7月28日)	【血圧】(126/70)mmHg 【血糖】空腹時()mg/dl HbA1c(5.6)% 【脂質】LDL(157)mg/dl HDL(63)mg/dl 中性脂肪(87)mg/dl 【BMI】(16.2) 【eGFR】(92.0) 【その他】(尿蛋白++)
★今年度健診結果(受診日: 年 月 日)	【血圧】(110/66)mmHg 【血糖】空腹時()mg/dl HbA1c(5.6)% 【脂質】LDL(138)mg/dl HDL(66)mg/dl 中性脂肪(62)mg/dl 【BMI】(16.3) 【eGFR】(94.0) 【その他】()
【レセプト情報】	生活習慣病に関する直近のレセプト あり (2)
生活習慣病に関する直近のレセプト	あり (2)
<内服>	血圧・血糖・高脂血症・抗凝固剤・痛風・その他(骨粗鬆症)
<既往・現病歴>	心筋梗塞・脳梗塞・狭心症・COPD・その他()
【取り組み内容・実施状況】	歯みがきは1日2~3回(昼はできないこともあり)おこなっています。
歯みがきは	1日2~3回(昼はできないこともあり)おこなっています。
舌磨きの指導は	うけたが、元々の口はと怖く、実行できていない。
舌磨きの指導は	うけたが、元々の口はと怖く、実行できていない。
舌用ゲージが	使われて、拭き方などを紹介して、「お口のケアも大切ですよ」と。
舌用ゲージが	使われて、拭き方などを紹介して、「お口のケアも大切ですよ」と。
舌トレニングは	忘れていたとのこと。
舌トレニングは	忘れていたとのこと。
<全体的な自己評価>	よくなった・できた・少しできた・できなかった
<全体的な自己評価>	よくなった・できた・少しできた・できなかった
【口腔の状態、通院状況等】	6月1日に1回定期受診している。治療はなし。
【口腔の状態、通院状況等】	6月1日に1回定期受診している。治療はなし。
自身も	歯のケアを怠らないうえに、
自身も	歯のケアを怠らないうえに、

対象者氏名	男
市町	豊橋市
手紙発送日	R1年10月31日(月受診)
電話日時	R1年12月17日(火) 11:25~11:50
★歯科健診結果(受診日: R30年8月20日)	歯周病リスク: 歯肉出血 CPI (1・2・9) 口腔機能低下: 咀嚼能力 舌機能 嚥下機能 粘膜異常 口腔乾燥 口腔衛生(ブラーク・歯磨き・舌苔・口臭) 【最終判定】 1・2・③ 詳細(ア)
★前年度健診結果(受診日: 年 月 日)	【血圧】(126/83)mmHg 【血糖】空腹時(114)mg/dl HbA1c(5.7)% 【脂質】LDL(114)mg/dl HDL(93)mg/dl 中性脂肪(84)mg/dl 【BMI】(27.8) 【eGFR】(105.6) 【その他】()
★今年度健診結果(受診日: 年 月 日)	【血圧】(131/76)mmHg 【血糖】空腹時(113)mg/dl HbA1c(6.8)% 【脂質】LDL(145)mg/dl HDL(96)mg/dl 中性脂肪(72)mg/dl 【その他】()
【レセプト情報】	血圧・尿糖あり。
【レセプト情報】	血圧・尿糖あり。
【取り組み内容・実施状況】	歯みがきは1日2~3回「おこなっている」と本人は話す。
歯みがきは	1日2~3回「おこなっている」と本人は話す。
その他	「トレーニング」などは忘れてしまっています。
その他	「トレーニング」などは忘れてしまっています。
定期通院は	1回、特に口や歯のことで困っている点。
定期通院は	1回、特に口や歯のことで困っている点。
これ以上	何の必要はないかと考えているとのこと。
これ以上	何の必要はないかと考えているとのこと。
<全体的な自己評価>	よくなった・できた・少しできた・できなかった
<全体的な自己評価>	よくなった・できた・少しできた・できなかった
【口腔の状態、通院状況等】	通院 月1回している。歯が欠けたら詰め物か被せ物が必要とのことが多く、それを治してもらっている。歯は「脆くはなっているが歯みがきはきちんとしてくれる」と言われている。
【口腔の状態、通院状況等】	通院 月1回している。歯が欠けたら詰め物か被せ物が必要とのことが多く、それを治してもらっている。歯は「脆くはなっているが歯みがきはきちんとしてくれる」と言われている。
食事や	会話でも口腔に肉で困りそう。
食事や	会話でも口腔に肉で困りそう。

【健康状態、治療状況、生活状況等】	LDLの高値に起因して、今年度の健診受診後に再検査を勧められ、年末年始は病院が混みだり受診に都合がつかないとのこと。2~3月中旬には必ず行くつもりだと話す。
LDLの高値に起因して	今年度の健診受診後に再検査を勧められ、年末年始は病院が混みだり受診に都合がつかないとのこと。2~3月中旬には必ず行くつもりだと話す。
骨粗鬆症の治療中	骨を維持するために「骨ネキーン」日光浴が必要で外出の予定も作る。カルシウムも摂る予定と話している。
骨粗鬆症の治療中	骨を維持するために「骨ネキーン」日光浴が必要で外出の予定も作る。カルシウムも摂る予定と話している。
アセスメント	口腔・身体どちらについても気にはしていますが、自身に合った方法を元々の歯で実行可能な人だと思われている。歯科は定期受診できており、内科についても受診意欲あり。
口腔・身体どちらについても	気にはしていますが、自身に合った方法を元々の歯で実行可能な人だと思われている。歯科は定期受診できており、内科についても受診意欲あり。
内科	問題なし。
内科	問題なし。
保健指導・支援内容	<input checked="" type="checkbox"/> オールフレイル対策の取り組みについて指導、助言 <input checked="" type="checkbox"/> 生活習慣の改善について指導 <input checked="" type="checkbox"/> 骨を強くする生活習慣 <input checked="" type="checkbox"/> 医療機関への受診勧奨 (LDLの再検査) <input checked="" type="checkbox"/> 前年度の健診及びオールフレイル対策について受診勧奨 <input checked="" type="checkbox"/> 情報提供 → 「はい、受けてみます」と話す。
保健指導・支援内容	<input checked="" type="checkbox"/> オールフレイル対策の取り組みについて指導、助言 <input checked="" type="checkbox"/> 生活習慣の改善について指導 <input checked="" type="checkbox"/> 骨を強くする生活習慣 <input checked="" type="checkbox"/> 医療機関への受診勧奨 (LDLの再検査) <input checked="" type="checkbox"/> 前年度の健診及びオールフレイル対策について受診勧奨 <input checked="" type="checkbox"/> 情報提供 → 「はい、受けてみます」と話す。
対象者の反応	「やや声に覇気がないが、拒否的ではない。「ありやうございまして」と。
「やや声に覇気がないが	拒否的ではない。「ありやうございまして」と。
今後の見通し	<input checked="" type="checkbox"/> 支援終了 <input type="checkbox"/> 市町または歯科医師へ情報提供 <input type="checkbox"/> その他
今後の見通し	<input checked="" type="checkbox"/> 支援終了 <input type="checkbox"/> 市町または歯科医師へ情報提供 <input type="checkbox"/> その他

【健康状態、治療状況、生活状況等】	血圧 服薬している。
血圧 服薬している	
血糖値は	120台くらい 過去に栄養指導を受けているが、「これ以上は気にしていない」と話す。具体的には聞かない。
血糖値は	120台くらい 過去に栄養指導を受けているが、「これ以上は気にしていない」と話す。具体的には聞かない。
高血糖と	歯周病の関係や血糖値が上がる原因の理解を促す。
高血糖と	歯周病の関係や血糖値が上がる原因の理解を促す。
2月に一度	かかりつけに受診し、定期的な血液検査もしている。
2月に一度	かかりつけに受診し、定期的な血液検査もしている。
今年度の健診も	9月頃に受診とのこと。
今年度の健診も	9月頃に受診とのこと。
アセスメント	歯科・内科ともに定期通院の管理下にある。血糖コントロールについてやや意識の低下がみられる。指導への反応は良好であるため、今後の健診結果等モニタリングしていく。
歯科・内科ともに	定期通院の管理下にある。血糖コントロールについてやや意識の低下がみられる。指導への反応は良好であるため、今後の健診結果等モニタリングしていく。
問題なし	
問題なし	
保健指導・支援内容	<input checked="" type="checkbox"/> オールフレイル対策の取り組みについて指導、助言 <input checked="" type="checkbox"/> 生活習慣の改善について指導 <input checked="" type="checkbox"/> 血糖の上昇に備え食事・食べる時間・内容など
保健指導・支援内容	<input checked="" type="checkbox"/> オールフレイル対策の取り組みについて指導、助言 <input checked="" type="checkbox"/> 生活習慣の改善について指導 <input checked="" type="checkbox"/> 血糖の上昇に備え食事・食べる時間・内容など
対象者の反応	受けてくれる。
受けてくれる	
今後の見通し	<input checked="" type="checkbox"/> 支援終了 <input type="checkbox"/> 市町または歯科医師へ情報提供 <input type="checkbox"/> その他
今後の見通し	<input checked="" type="checkbox"/> 支援終了 <input type="checkbox"/> 市町または歯科医師へ情報提供 <input type="checkbox"/> その他